



Elena Boscos

presenta

Meditare

con

la Musica Interna

Per sentire musica c'è bisogno di musica. Il suono del nostro CUORE e della nostra ARMONIA. Scegliamo di dedicare un momento a noi stessi per cercare armonia e serenità, ritrovando le note della nostra MUSICA INTERNA. Attraverso una meditazione guidata, ascoltiamo il silenzio: per incontrare la nostra dimensione interiore, arginare il rumore esterno e fastidioso e riuscire inoltre ad incentivare meglio noi stessi – così come i nostri figli – nel percorso quotidiano, musicale e non.



*Percorso di 8 INCONTRI il GIOVEDÌ sera dalle 20,30 alle 21,30
fra marzo e maggio 2018.*

Incontro dimostrativo gratuito

Giovedì 22 febbraio 2018, ore 20,30

Associazione La Musica Interna, Via Altabella 11, scala A, 3°p.

I posti sono limitati.

L'iniziativa è rivolta ad adulti.

Si consigliano abiti comodi e tappetino

*Per informazioni e prenotazioni visita www.lamusicainterna.it o scrivi a:
info@lamusicainterna.it*

Docente: Dott.ssa Elena Boscos. Operatrice olistica. Master Reiki. Istruttrice tesserata CSEN di Wellness Walking. Lavora come consulente benessere individuale attraverso la crescita spirituale. Tiene corsi e consulenze individuali. Ha pubblicato il libro "Angeli Incontroluce", Ed. Pendragon.

Gli argomenti trattati vogliono incoraggiare le persone, anche non del settore olistico in particolare, ad intraprendere o continuare la propria ricerca spirituale. E' chiaro che solo il proprio senso critico può portare ad una verità, che deve essere ricercata dentro se stessi e mai fornita solo da altri. Il contenuto degli incontri è puramente di carattere informativo. Le informazioni date sono rivolte a persone maggiorenni e in buono stato di salute. L'utente utilizzerà pertanto quanto ascoltato, sotto la sua unica ed esclusiva responsabilità. Le tecniche e le metodiche esposte non sono di tipo invasivo e non vogliono, in nessun modo, sostituirsi a consulenza o prescrizione medica o psicologica.